

無料電話相談

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ (MCR)

電話相談窓口



不登校・ひきこもり支援、
トラウマケアに従事している
公認心理師・臨床心理士
が無料電話相談を担当します。

○ 電話番号

03-5875-2478

○ 相談日

毎週木曜日 13:00-17:00

○ 実施期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

○ 料金

無料（通話費用のみ自己負担）

○ ホームページ

<https://www.mcr-npo.com/>



※原則として、相談時間はお一人につき
30分程度となります。
電話相談日時に変更がある場合は、
当団体のホームページにて
通知いたします。

不登校・ひきこもりのご相談・お問合せ

電話相談窓口にて、不登校・ひきこもり状態にある方のご家族、ご本人、関係者の方々のご相談に応じています。不登校・ひきこもりの支援方法である家族支援、訪問支援（アウトリーチ）のご質問にもお答えします。

トラウマ、トラウマケアのご相談・お問合せ

当団体では、東京都江東区に『カウンセリングオフィス connect』を設立し、EMDRというトラウマケアの方法を中心にしたカウンセリングを行っています。電話相談窓口では、トラウマに関連するご相談、カウンセリングのお問合せに応じています。実際にトラウマのケアを行う場合には電話相談ではなく、カウンセリングにて行います。

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチとは

- ・東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県、北海道札幌市の5支部にて、臨床心理学に基づく不登校・ひきこもりの家族支援、訪問支援（アウトリーチ）に取り組む。2000年に設立以来、臨床心理士を中心としたチームアプローチを行ってきた。
- ・その他、長期ひきこもりの家族向け専門プログラム、トラウマケアカウンセリング、講演会や都立高校との連携活動等の地域貢献活動に取り組んでいる。
- ・東京都若者社会参加応援事業登録団体。
- ・2017年8月から無料電話相談窓口を開設。

○ 所在地

東京都江東区亀戸 4-17-27 豊田ビル 102

○ 理事長

北海道大学学生相談総合センター 講師
齋藤 暢一郎（心理学博士・臨床心理士）



東京都
若者社会参加応援事業
登録団体